

Essen Sie sich gesund!

Prävention mit Genuss durch frische Ernährung und tägliche Bewegung



IMPULS-VORTRAG

am Mittwoch 24.04.2019

um 18:00 Uhr

Praxis Dr. Harry Böthig, Ridlerstr. 33



Bitte **Anmeldung** unter:
0151-42 84 13 39
oder per email:
info@beratungsfuchs-
muenchen.de

Wertschätzungsbeitrag:
10 Euro

Ernährung

Welche Möglichkeiten gibt es, sich mit **basischer Ernährung** und **entzündungshemmenden Lebensmitteln** zu ernähren (regional und saisonal)?
Wie können Sie Ihren **Darm** mit frischer Nahrung pflegen und **gesund** erhalten?

Nehmen Sie wertvolle **Praxistipps** zur erfolgreichen, alltagstauglichen Umsetzung mit!

Bewegung

Werden Sie aktiv!
Nehmen Sie den **Schwung** des Frühlings mit, um Ihre eingefahrenen Gewohnheiten zu entrostet!
Für **mobile Gelenke** und mehr **Lebensenergie**

Lassen Sie sich durch eine abschliessende Kostprobe mit Genuss überraschen!!



Dr. Eva Mathilde Fuchs

Diplom-Chemikerin
Ganzheitliche Beraterin für
Ernährung, Mentales und
Bewegung